

# ASÍ ES MI CORAZÓN





Mi corazón es como una casita.

Dentro pasan muchas cosas... ¡y están todas revueltas!

Hay risas ruidosas y días con lluvia,

enfados grandotes y ganas de saltar a la pata coja.

Hoy voy a abrir la puerta de mi corazón para invitarte a pasar.

Cuando estoy contenta,  
Mi corazón parece una estrella grande y brillante.  
¡No puedo parar de sonreír  
y me vuelvo tan dulce como un caramelo!  
Parece que puedo volar  
y saludar a todo el mundo desde arriba.





Y cuando quiero vivir aventuras...  
¡Nada me puede parar!  
Mi corazón se vuelve tan alto y fuerte  
que llega hasta las nubes.  
¡Mira lo que hago! ¡Qué valiente soy!

Pero si estoy enfadada,  
mi corazón grita, patalea  
y parece a punto de explotar.



Cuando veas que los mofletes se me ponen colorados...  
¡Ten mucho cuidado!





Si estoy tranquila,  
Mi corazón pesa tan poco como un globo,  
y yo floto como si fuera un copito de nieve,  
suave y redondito.  
¡Es como estar en brazos de papá o mamá!



Si me peleo con mis amigos, me duele el corazón.  
¡Parece que se me va a romper en trocitos!  
Pero una palabra de perdón  
y un besito me curan enseguida.



Cuando estoy triste, es como si un elefante  
gris gigante se colase en mi corazón.  
Ocupa mucho sitio, y me aprieta tanto...  
¡que se me escapan las lágrimas!



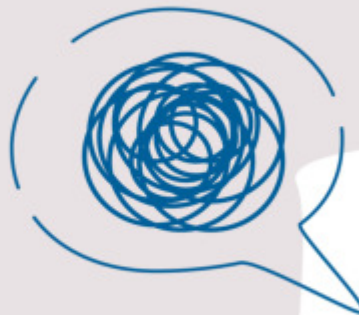


Por suerte, si pienso en cosas bonitas...,  
¡el elefante gigante se marcha!  
Entonces, en mi corazón sale el sol  
y crecen plantas y flores como si fuese primavera.  
¡Me siento llena de esperanza!



Si tengo miedo porque mi cuarto está a oscuras  
y oigo ruidos, el corazón me late muy de prisa...,  
¡Qué susto! ¿Será un lobo o un fantasma?

Enciendo la luz... ¡y solo es mi peluche, que se ha caído de la  
cama!



Cuando estoy impaciente porque sé  
que papá y mamá van a darme una sorpresa,

¡Mi corazón salta!

Me río, doy vueltas, no puedo estar quieta...

¿Qué será?! ¡Quiero saberlo YA!



A veces, quiero jugar sola un rato, sin enseñarle mi corazón a nadie.

Entonces me disfrazo de ardilla y me escondo entre las ramas de mi árbol secreto. ¡Allí me siento segura!



¿Has visto?

¡Mi corazón es como una casita con jardín donde viven muchos sentimientos juntos!

¿Cómo es el tuyo?



¿Cómo es el  
tuyo?

Cuento de Jo Witek

## Ficha Técnica

Título: Así es mi corazón.

Autor: Jo Witek

Edad recomendada: 3- 6 años

## Preguntas para trabajar con tu hijo después de leer libro

Empieza por preguntar a tu hijo, ¿Cómo le pareció el cuento?

Después indaga sobre sus emociones en este momento. ¿Cómo es el color de tu corazón ahora mismo?

¿De qué color es tu corazón cuando .... ?

¿Cómo crees que el color de corazón de mamá en este momento?

¿Qué fue lo que más te gustó del cuento?

Al principio del cuento habla de que su corazón tiene muchos colores. ¿Cuáles colores recuerdas y con qué emoción se relaciona?

¿A quién le cuentas de qué color es tu corazón? ¿Te gusta enseñar el color de tu corazón?

Esta guía es para uso personal solamente. Prohibida su distribución total o parcial sin autorización del autor.